

Vorsaisonkurs für Läufer/innenMK/BK mit SEV-Test

-3-

Datum	Kurs 1 Eishalle	Kurs 2 Eishalle	Datum	Trockentraining Oberwiesen
Dienstag 31.08.2010	17.30 – 18.30h	18.45 – 19.45h	Freitag 03.09.2010	20.15 – 21.15 h
Dienstag 07.09.2010	17.30 – 18.30h	18.45 – 19.45h	Freitag 10.09.2010	20.15 – 21.15 h
Dienstag 14.09.2010	17.30 – 18.30h	18.45 – 19.45h	Freitag 17.09.2010	20.15 – 21.15 h
Dienstag 21.09.2010	17.30 – 18.30h	18.45 – 19.45h	Freitag 24.10.2010	20.15 – 21.15 h
Dienstag 28.09.2010	17.30 – 18.30h	18.45 – 19.45h	Freitag 01.10.2010	20.15 – 21.15 h
Dienstag 05.10.2010	17.30 – 18.30h	18.45 – 19.45h	Freitag 08.10.2010	20.15 – 21.15 h

Kosten:	Kurs bei Trainerin und Trockentraining (bereits bezahlt) (Die Einteilung erfolgt durch die Trainerin)	Kinder/Jugendliche	CHF	120.00
		Erwachsene	CHF	150.00
	Kurs bei Trainerin und Trockentraining (Die Einteilung erfolgt durch die Trainerin)	Kinder/Jugendliche	CHF	150.00
		Erwachsene	CHF	180.00
	Trockentraining		CHF	60.00

Hinweise Das Kursgeld beinhaltet auch die Kosten für das Patcheis.

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 4 Personen.

Anmeldung an: Michaela Grotloh, Scheitzelstrasse 29, 8500 Gerlikon, Tel. 052 / 720 18 57,
E-Mail anmeldung@eissportclub.ch.

Auskünfte: Claudia Stöckli, Talstrasse 53, 8500 Frauenfeld, Tel 052 / 721 10 12,
E-Mail planung@eissportclub.ch.

Für das Meisterschaftskader und das Breitensportkader ist die Teilnahme am Trockentraining obligatorisch!

Anmeldung bis 26. August 2010



Vorsaisonkurs für Läufer/innen Meisterschaftskader/Breitensportkader mit SEV-Test

Kurs (bereits im Trockentraining) **Kurs mit Trockentraining** **Nur Trockentraining**

Name: Vorname:

Strasse:

PLZ: Ort:

bestandener Test:

Telefon: Handy:

E-Mail:

(Wird ausschliesslich für Clubinfos genutzt - Es werden keine brieflichen Anmeldebestätigungen verschickt.)

Unterschrift:

Datum: (der Eltern)