

Vorsaisonkurs für Läufer/innen der Hobbygruppe

-4-

Kurs Eishalle			Trockentraining Gym.raum			Trockentraining Oberwiesen		
Di	31.08.2010	20.15 – 21.15 h	MI	01.09.2010	15.15 – 16.15 h	Fr	03.09.2010	20.15 – 21.15 h
Di	07.09.2010	20.15 – 21.15 h	MI	08.09.2010	15.15 – 16.15 h	Fr	10.09.2010	20.15 – 21.15 h
Di	14.09.2010	20.15 – 21.15 h	MI	15.09.2010	15.15 – 16.15 h	Fr	17.09.2010	20.15 – 21.15 h
Di	21.09.2010	20.15 – 21.15 h	MI	22.09.2010	15.15 – 16.15 h	Fr	24.10.2010	20.15 – 21.15 h
Di	28.09.2010	20.15 – 21.15 h	MI	29.09.2010	15.15 – 16.15 h	Fr	01.10.2010	20.15 – 21.15 h
Di	05.10.2010	20.15 – 21.15 h	MI	06.10.2010	15.15 – 16.15 h	Fr	08.10.2010	20.15 – 21.15 h

Kosten:	Kurs bei Trainerin mit Trockentraining	Kinder / Jugendliche	CHF	150.00
		Erwachsene	CHF	180.00
	Kurs bei Trainerin ohne Trockentraining	Kinder / Jugendliche	CHF	120.00
		Erwachsene	CHF	150.00

Hinweise Das Kursgeld beinhaltet auch die Kosten für das Patcheis.

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 4 Personen.

Anmeldung an: Michaela Grotloh, Scheitzelstrasse 29, 8500 Gerlikon, Tel. 052 / 720 18 57,
E-Mail anmeldung@eissportclub.ch

Auskünfte: Claudia Stöckli, Talstrasse 53, 8500 Frauenfeld, Tel 052 / 721 10 12,
E-Mail planung@eissportclub.ch

Anmeldung bis 26. August 2010



Vorsaisonkurs für Läufer/innen der Hobbygruppe

Kurs mit Trockentraining Mittwoch Freitag Kurs ohne Trockentraining

Name: Vorname:

Strasse:

PLZ: Ort:

bestandener Test:

Telefon: Handy:

E-Mail:

(Wird ausschliesslich für Clubinfos genutzt - Es werden keine brieflichen Anmeldebestätigungen verschickt.)

Unterschrift:

Datum: (der Eltern)