

Vorsaisonkurs Tanz für Läufer/innen MK/BK mit SEV-Test

-8-

Dieses Jahr starten wir mit einem ganz speziellen Tanz-Training. Dieses, eigens auf die Eiskunstläufer/-innen abgestimmte Training beinhaltet:

- Verschiedene Elemente aus Jazztanz und Streetdance
- sinnvolles Stretching
- Unterstützung des Kraftaufbaus und der Kondition
- Beweglichkeit und Spannkraft im Körper stärken
- Ausdruckskraft und Interpretation fördern

Datum	Gymnastikraum		
Samstag 28.08.2010	13.00 – 14.00h	14.00 – 15.00h	
Samstag 04.09.2010	10.00 – 11.00h	11.00 – 12.00h	
Samstag 11.09.2010	13.00 – 14.00h	14.00 – 15.00h	
Samstag 18.09.2010	13.00 – 14.00h	14.00 – 15.00h	
Samstag 25.09.2010	13.00 – 14.00h	14.00 – 15.00h	
Samstag 09.10.2010	13.00 – 14.00h	14.00 – 15.00h	

Kosten: **Kurs bei Gabriela Meier** Kinder/Jugendliche CHF 120.00
 (Die Einteilung erfolgt durch die Trainerin) Erwachsene CHF 150.00

Anmeldung an: Michaela Grotloh, Scheitzelstrasse 29, 8500 Gerlikon, Tel. 052 / 720 18 57,
 E-Mail anmeldung@eissportclub.ch.

Auskünfte: Claudia Stöckli, Talstrasse 53, 8500 Frauenfeld, Tel 052 / 721 10 12,
 E-Mail planung@eissportclub.ch.

Anmeldung bis 26. August 2010



Vorsaisonkurs Tanz für Läufer/innen Meisterschaftskader/Breitensportkader mit SEV-Test

Name: Vorname:

Strasse:

PLZ: Ort:

bestandener Test:

Telefon: Handy:

E-Mail:

(Wird ausschliesslich für Clubinfos genutzt - Es werden keine brieflichen Anmeldebestätigungen verschickt.)

Unterschrift:

Datum: (der Eltern)