

# Anmeldungen Saison 2025/2026

## Fördergruppe / Vorkader / Kader A und B



### Trainingsplan Kader

Der Trainingsplan (siehe Kaderbedingungen) gilt ab 15.08.2025 und beginnt mit der Vorsaison in Frauenfeld. Er endet mit der Schliessung der Eishalle am Freitag, 20.03.26.

#### a) Fördergruppe (Vorsaison und Hauptsaison) CHF 695.00

Fördergruppenkurs in der Vorsaison jeweils am Samstag (Daten/Zeiten siehe Seite 2) und in der Hauptsaison jeweils montags um 16.45 - 17.45 Uhr.

#### b) Vorkader (Vorsaison und Hauptsaison) CHF 695.00

Vorkaderkurs in der Vorsaison (ab KW 34) und in der Hauptsaison jeweils freitags um 17.00 – 18.00 Uhr.

---

#### c) Kader A (Vorsaison und Hauptsaison)

**Kinder CHF 1070.00, Erwachsene: CHF 1125.00**

Kaderkurs, Eisbenutzung sowie Trockentraining sind inklusive und benötigen keine Anmeldung. Während der Hauptsaison ist auch der Laufstilkurs inbegriffen. Die Zeiten der Kaderkurse werden vom Haupttrainer kommuniziert.

#### d) Kader B (Vorsaison und Hauptsaison)

**Kinder CHF 800.00, Erwachsene: CHF 900.00**

Kaderkurs ist in der Vor- und Hauptsaison (VS/HS) inklusive und wird vom Haupttrainer kommuniziert. Eisbenutzung in der Vor- und Hauptsaison inklusive. Das Trockentraining und Laufstilkurs können separat angemeldet werden (TT Vorsaison jetzt mit der Kaderanmeldung, TT Hauptsaison und Laufstilkurs nach den Sommerferien mit der Ausschreibung der Saisonkurse).

Die TrainerInnen nehmen bei der Lektionen-Planung Rücksicht auf eure Schulstundenpläne. Kader A-LäuferInnen werden zuerst geplant, da die vielen verschiedenen Trainings optimal verteilt werden sollen. Und natürlich müssen auch die von der Stadt vorgegebenen Eiszeiten für den ESF beachtet werden.

Die Rechnung wird euch per Mail zugestellt.

Nicht besuchte Gruppenkurse werden nicht zurückerstattet.

**Eisbenutzung ist in der Vor- und Hauptsaison inbegriffen. Dies gilt auch für das «normale» Clubeis während den Herbstferien (nicht aber das Eis der Intensivwoche).**

**Auskünfte:** anmeldung@eissportclub.ch

Fülle deine Anmeldung bis **spätestens 22. Juni 2025** aus:

<https://t1p.de/ESFVorsaison25-26>



**Daten für die Fördergruppe in der Vorsaison:**

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Samstag, 16.08.25 | 12.45 - 13.45 Uhr |
| Samstag, 23.08.25 | kein Eis          |
| Samstag, 30.08.25 | 09.00 - 10.00 Uhr |
| Samstag, 06.09.25 | 09.00 - 10.00 Uhr |
| Samstag, 13.09.25 | 09.00 - 10.00 Uhr |
| Samstag, 20.09.25 | 09.00 - 10.00 Uhr |
| Samstag, 27.09.25 | kein Eis          |
| Samstag, 04.10.25 | 09.00 - 10.00 Uhr |

