	Kader A	Kader B
Voraussetzung	4* Kür- und 4* Laufstilttest, Lizenz beim ESF Pflichten/Rechte gelten für 1 Jahr ab Start der Vorsaison (15.08.25)	4* Kür- und 4* Laufstilttest, Lizenz beim ESF Pflichten/Rechte gelten für 1 Jahr ab Start der Vorsaison (15.08.25)
Anmeldeschluss	22. Juni 2025	22. Juni 2025
✓ Rechte (im Kurspreis inbegriffen) und ➤ Pflichten (werden separat verrechnet) in den verschiedenen Saisonabschnitten:		
Vorsaison Sommer- bis Herbstferien (15.08.25 – 19.10.25)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ reserviertes Trainingseis Vorsaison ✓ freie Eisbenutzung nach Trainingseis-Plan (<i>ohne Intensivwoche</i>) ✓ 1x Kaderkurs/Woche Kursdauer richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer. ✓ Off-Ice-Training (gemäss Ausschreibung) ➤ Mind. 2x pro Woche 1 Lektion à 20 Min bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-) ➔ Training an mind. 3 verschiedenen Tagen/Woche 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ reserviertes Trainingseis Vorsaison ✓ freie Eisbenutzung nach Trainingseis-Plan (<i>ohne Intensivwoche</i>) ✓ 1x Kaderkurs/Woche Kursdauer richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer. ➤ Mind. 1 Lektion à 20 Min. / Woche bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-) ➔ Training an mind. 2 verschiedenen Tagen/Woche
Hauptsaison Herbstferien bis Hallenschliessung (20.10.25 – 20.03.26)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ reserviertes Trainingseis Hauptsaison ✓ Saisonabo für den öffentlichen Eislauf in der Hauptsaison ✓ freie Eisbenutzung nach Trainingseis-Plan ✓ 1x Laufstilkurs/Woche ✓ 1x Kaderkurs/Woche beim eigenen Trainer Kursdauer richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer. ✓ Off-Ice-Training (gemäss Ausschreibung) ➤ Mind. 2x pro Woche 1 Lektion à 20 Min. bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-) ➤ Mind. 4 Trainingseinheiten à 45 Min. auf dem Eis / Woche -> 2 Einheiten sind durch Kurse abgedeckt, für die anderen kann z. B. nach den Lektionen noch selbständig trainiert werden. ➔ Training an mind. 4 verschiedenen Tagen/Woche 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ reserviertes Trainingseis Hauptsaison ✓ Saisonabo für den öffentlichen Eislauf in der Hauptsaison ✓ freie Eisbenutzung nach Trainingseis-Plan ✓ 1x Kaderkurs/Woche beim eigenen Trainer Kursdauer richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer. ➤ Mind. 1 Lektion à 20 Min. / Woche bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-) ➤ Mind. 3 Trainingseinheiten à 45 Min. auf dem Eis / Woche -> 1 Einheit ist durch den Kurs abgedeckt, für die anderen kann z. B. nach der Lektion noch selbständig trainiert und/oder der Laufstilkurs besucht werden. Auch 45 Min alleine üben, zählt als Trainingseinheit ➔ Training an mind. 3 verschiedenen Tagen/Woche

Nachsaison Frühlings- bis Sommerferien (20.04.26 – 03.07.26)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Off-Ice-Training (gemäss Ausschreibung) ➤ Mind. 2x pro Woche 1 Lektion à 20 Min. bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mind. 1 Lektion à 20 Min. / Woche bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-) 										
allgemeine Pflichten (werden separat verrechnet)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Teilnahme an 4 Wettkämpfen (Startgeld pro Wettkampf zwischen 80.- und 150.-) ➤ Teilnahme oder Mithilfe an der offenen Frauenfelder Meisterschaft (ab Intersilber-Test frei wählbar) ➤ Mind. 1 Trainingslager / Intensivwoche (5 Tage) pro Jahr ➤ Teilnahme am Rundenlauf, Minimalbetrag 50.-, bei unentschuldigtem Fernbleiben 150.- ➤ Mithilfe (Eltern, Mitglied oder andere Angehörige ab 16 Jahren) im Club (pro Kaderkind mindestens 1 Einsatz von 2-3 Stunden) ➤ Teilnahme an der ordentlichen Generalversammlung 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Teilnahme an mind. 2 Wettkämpfen (Startgeld / Wettkampf zwischen 80.- und 150.-) ➤ Teilnahme oder Mithilfe an der offenen Frauenfelder Meisterschaft (ab Intersilber-Test frei wählbar) ➤ Mind. 1 Trainingslager / Intensivwoche (5 Tage) pro Jahr ➤ Teilnahme am Rundenlauf, Minimalbetrag 50.-, bei unentschuldigtem Fernbleiben 150.- ➤ Mithilfe (Eltern, Mitglied oder andere Angehörige ab 16 Jahren) im Club (pro Kaderkind mindestens 1 Einsatz von 2-3 Stunden) ➤ Teilnahme an der ordentlichen Generalversammlung 										
Kosten	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 20%;">Kaderpaket A</td> <td style="width: 80%;">1070.- (Kinder/Jugendliche) 1125.- (Erwachsene)</td> </tr> </table> <p>Bei Fragen/Unsicherheiten bezüglich Kosten der Privatlektionen, Wettkampfbetreuung oder Trainingslager bitte auf die Trainer zugehen</p>	Kaderpaket A	1070.- (Kinder/Jugendliche) 1125.- (Erwachsene)	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 20%;">Kaderpaket B</td> <td style="width: 80%;">800.-(Kinder/Jugendliche) 900.-(Erwachsene)</td> </tr> </table> <p>Zusätzlich wählbar:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 20%;">Laufstil-Kurs Hauptsaison</td> <td style="width: 80%;">200.-/230.-</td> </tr> <tr> <td>Off-Ice Training Vorsaison</td> <td>70.-/90.- (6x)</td> </tr> <tr> <td>Off-Ice Training Hauptsaison</td> <td>200.-</td> </tr> </table> <p>Bei Fragen/Unsicherheiten bezüglich Kosten der Privatlektionen, Wettkampfbetreuung oder Trainingslager bitte auf die Trainer zugehen.</p>	Kaderpaket B	800.-(Kinder/Jugendliche) 900.-(Erwachsene)	Laufstil-Kurs Hauptsaison	200.-/230.-	Off-Ice Training Vorsaison	70.-/90.- (6x)	Off-Ice Training Hauptsaison	200.-
Kaderpaket A	1070.- (Kinder/Jugendliche) 1125.- (Erwachsene)											
Kaderpaket B	800.-(Kinder/Jugendliche) 900.-(Erwachsene)											
Laufstil-Kurs Hauptsaison	200.-/230.-											
Off-Ice Training Vorsaison	70.-/90.- (6x)											
Off-Ice Training Hauptsaison	200.-											
Wichtige Informationen	<p>Wenn ein Kader A-Mitglied seine Pflichten nicht einhält, wird es für die nächste Saison ins Kader B abgestuft.</p> <p>Erfolgt während der ganzen Saison kein Helfereinsatz, verrechnen wir euch eine Entschädigung von 200.-</p>	<p>Wenn ein Kader B-Mitglied seine Pflichten nicht einhält, wird es in einen Clubkurs/Aktivmitgliedschaft umgeteilt.</p> <p>Erfolgt während der ganzen Saison kein Helfereinsatz, verrechnen wir euch eine Entschädigung von 200.-</p>										

Falls ihr euren Pflichten einmal nicht nachkommen könnt, meldet euch bitte umgehend beim Vorstand – gemeinsam finden wir eine Lösung.