

ESF - Trainingseis Weihnacht/Neujahr 25/26

20.12.25 - 04.01.26

Samstag, 20.12.25	9.00 - 11.15	Halle	alle Läufer*innen
	11.30 - 13.15	Halle	Kader A/B
	18.15 - 19.00	Aussen	alle Läufer*innen
	19.15 - 20.15	Aussen	alle Läufer*innen, die nicht im Kader (Fördergruppe, Vorkader, Kader A/B) sind
Sonntag, 21.12.25	17.15 - 19.30	Aussen	alle Läufer*innen
	19.45 - 21.30	Halle	alle Läufer*innen
Montag, 22.12.25	8.15 - 9.45	Halle	alle Läufer*innen
	17.15 - 18.45	Aussen	alle Läufer*innen
	19.00 - 20.00	Aussen	alle Läufer*innen
Dienstag, 23.12.25	8.15 - 9.45	Halle	alle Läufer*innen
	16.45 - 18.30	Halle	Fördergruppe, Vorkader, Kader A/B
	18.45 - 20.00	Halle	ab Intersilber
	20.15 - 21.30	Halle	alle Läufer*innen
Mittwoch, 24.12.25	8.15 - 9.45	Halle	alle Läufer*innen
Donnerstag, 25.12.25			kein Eis
Freitag, 26.12.25	8.15 - 9.45	Halle	alle Läufer*innen
	16.45 - 18.15	Halle	alle Läufer*innen
Samstag, 27.12.25	17.15 - 19.15	Halle	alle Läufer*innen
	19.30 - 21.30	Halle	alle Läufer*innen
Sonntag, 28.12.25	17.15 - 19.15	Halle	alle Läufer*innen
	19.30 - 21.15	Halle	alle Läufer*innen
Montag, 29.12.25	8.15 - 9.45	Halle	alle Läufer*innen
	16.45 - 18.45	Halle	alle Läufer*innen
	19.00 - 20.15	Halle	alle Läufer*innen
Dienstag, 30.12.25	8.15 - 9.45	Halle	alle Läufer*innen
	16.45 - 18.30	Halle	Fördergruppe, Vorkader, Kader A/B
	18.45 - 20.00	Halle	ab Intersilber
	20.15 - 21.30	Halle	alle Läufer*innen
Mittwoch, 31.12.25	8.15 - 9.45	Halle	alle Läufer*innen
Donnerstag, 01.01.26	16.45 - 18.15	Halle	alle Läufer*innen
Freitag, 02.01.26	8.15 - 9.45	Halle	alle Läufer*innen
	16.45 - 18.00	Halle	Fördergruppe, Vorkader, Kader A/B
	18.15 - 18.45	Halle	Kader A/B
	18.45 - 19.45	Halle	ab Bronze
Samstag, 03.01.26	17.15 - 19.00	Aussen	alle Läufer*innen
	19.15 - 20.15	Aussen	alle Läufer*innen
	20.15 - 21.00	Aussen	alle Läufer*innen
Sonntag, 04.01.26	17.15 - 19.45	Aussen	alle Läufer*innen
	19.45 - 21.00	Halle	alle Läufer*innen

