

	Kader A	Kader B
Voraussetzung	4* Kür- und 4* Laufstilttest, Lizenz beim ESF Pflichten/Rechte gelten für 1 Jahr ab Start der Vorsaison (14.08.26)	4* Kür- und 4* Laufstilttest, Lizenz beim ESF Pflichten/Rechte gelten für 1 Jahr ab Start der Vorsaison (14.08.26)
Anmeldeschluss	21. Juni 2026	21. Juni 2026
<b>✓ Im Kurspreis inbegriffen («Rechte») und ➤ Pflichten (werden separat verrechnet) in den verschiedenen Saisonabschnitten:</b>		
<b>Vorsaison</b> Sommer- bis Herbstferien (14.08.26 – 18.10.26)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ reserviertes Trainingseis Vorsaison</li> <li>✓ freie Eisbenutzung nach Trainingseis-Plan (<i>ohne Intensivwoche</i>)</li> <li>✓ 1x Kaderkurs/Woche (obligatorisch) Kursdauer richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer.</li> <li>✓ Off-Ice-Training (gemäss Ausschreibung, obligatorisch)</li> </ul> <p>➤ Mind. 2x pro Woche 1 Lektion à 20 Min bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-)</p> <p>➔ Training an mind. 3 verschiedenen Tagen/Woche</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ reserviertes Trainingseis Vorsaison</li> <li>✓ freie Eisbenutzung nach Trainingseis-Plan (<i>ohne Intensivwoche</i>)</li> <li>✓ 1x Kaderkurs/Woche (obligatorisch) Kursdauer richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer.</li> </ul> <p>➤ Mind. 1 Lektion à 20 Min. / Woche bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-)</p> <p>➔ Training an mind. 2 verschiedenen Tagen/Woche</p>
<b>Hauptsaison</b> Herbstferien bis Hallenschliessung (19.10.26 – 19.03.27)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ reserviertes Trainingseis Hauptsaison</li> <li>✓ Saisonabo für den öffentlichen Eislauf in der Hauptsaison</li> <li>✓ freie Eisbenutzung nach Trainingseis-Plan</li> <li>✓ 1x Laufstilkurs/Woche (obligatorisch)</li> <li>✓ 1x Kaderkurs/Woche beim eigenen Trainer (obligatorisch) Kursdauer richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer.</li> <li>✓ Off-Ice-Training (gemäss Ausschreibung, obligatorisch)</li> </ul> <p>➤ Mind. 2x pro Woche 1 Lektion à 20 Min. bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-)</p> <p>➤ Mind. 4 Trainingseinheiten à 45 Min. auf dem Eis / Woche -&gt; 2 Einheiten sind durch Kurse abgedeckt, für die anderen kann z. B. nach den Lektionen noch selbständig trainiert werden.</p> <p>➔ Training an mind. 4 verschiedenen Tagen/Woche</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ reserviertes Trainingseis Hauptsaison</li> <li>✓ Saisonabo für den öffentlichen Eislauf in der Hauptsaison</li> <li>✓ freie Eisbenutzung nach Trainingseis-Plan</li> <li>✓ 1x Kaderkurs/Woche beim eigenen Trainer (obligatorisch) Kursdauer richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer.</li> </ul> <p>➤ Mind. 1 Lektion à 20 Min. / Woche bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-)</p> <p>➤ Mind. 3 Trainingseinheiten à 45 Min. auf dem Eis / Woche -&gt; 1 Einheit ist durch den Kurs abgedeckt, für die anderen kann z. B. nach der Lektion noch selbständig trainiert und/oder der Laufstilkurs besucht werden. Auch 45 Min alleine üben, zählt als Trainingseinheit</p> <p>➔ Training an mind. 3 verschiedenen Tagen/Woche</p>

<b>Nachsaison</b> Frühlings- bis Sommerferien (12.04.27 – 09.07.27)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Off-Ice-Training (gemäss Ausschreibung, obligatorisch)</li> <li>➤ Mind. 2x pro Woche 1 Lektion à 20 Min. bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mind. 1 Lektion à 20 Min. / Woche bei einem ESF-Trainer (exkl. Choreo-Trainer) (20 Min. Lektion kosten ca. 30.-)</li> </ul>														
<b>allgemeine Pflichten</b> (werden separat verrechnet)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Teilnahme an 4 Wettkämpfen (Startgeld pro Wettkampf zwischen 80.- und 150.-)</li> <li>➤ Teilnahme oder Mithilfe an der offenen Frauenfelder Meisterschaft (ab Intersilber-Test frei wählbar)</li> <li>➤ Mind. 1 Trainingslager / Intensivwoche (5 Tage) pro Jahr</li> <li>➤ Teilnahme am Rundenlauf, Minimalbetrag 50.-, bei unentschuldigtem Fernbleiben 150.-</li> <li>➤ Mithilfe (Eltern, Mitglied oder andere Angehörige ab 16 Jahren) im Club (pro Kaderkind mindestens 1 Einsatz von 2-3 Stunden)</li> <li>➤ Teilnahme an der ordentlichen Generalversammlung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Teilnahme an mind. 2 Wettkämpfen (Startgeld / Wettkampf zwischen 80.- und 150.-)</li> <li>➤ Teilnahme oder Mithilfe an der offenen Frauenfelder Meisterschaft (ab Intersilber-Test frei wählbar)</li> <li>➤ Mind. 1 Trainingslager / Intensivwoche (5 Tage) pro Jahr</li> <li>➤ Teilnahme am Rundenlauf, Minimalbetrag 50.-, bei unentschuldigtem Fernbleiben 150.-</li> <li>➤ Mithilfe (Eltern, Mitglied oder andere Angehörige ab 16 Jahren) im Club (pro Kaderkind mindestens 1 Einsatz von 2-3 Stunden)</li> <li>➤ Teilnahme an der ordentlichen Generalversammlung</li> </ul>														
<b>Kosten</b>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Kaderpaket A</td> <td style="width: 80%;">1070.- (Kinder/Jugendliche)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1125.- (Erwachsene)</td> </tr> </table> <p>Bei Fragen/Unsicherheiten bezüglich Kosten der Privatlektionen, Wettkampfbetreuung oder Trainingslager bitte auf die Trainer zugehen</p>	Kaderpaket A	1070.- (Kinder/Jugendliche)		1125.- (Erwachsene)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Kaderpaket B</td> <td style="width: 80%;">800.- (Kinder/Jugendliche)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>900.- (Erwachsene)</td> </tr> </table> <p>Zusätzlich wählbar:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Laufstil-Kurs Hauptsaison</td> <td style="width: 80%;">200.-/230.-</td> </tr> <tr> <td>Off-Ice Training Vorsaison</td> <td>70.-/90.- (7x)</td> </tr> <tr> <td>Off-Ice Training Hauptsaison</td> <td>170.-</td> </tr> </table> <p>Bei Fragen/Unsicherheiten bezüglich Kosten der Privatlektionen, Wettkampfbetreuung oder Trainingslager bitte auf die Trainer zugehen.</p>	Kaderpaket B	800.- (Kinder/Jugendliche)		900.- (Erwachsene)	Laufstil-Kurs Hauptsaison	200.-/230.-	Off-Ice Training Vorsaison	70.-/90.- (7x)	Off-Ice Training Hauptsaison	170.-
Kaderpaket A	1070.- (Kinder/Jugendliche)															
	1125.- (Erwachsene)															
Kaderpaket B	800.- (Kinder/Jugendliche)															
	900.- (Erwachsene)															
Laufstil-Kurs Hauptsaison	200.-/230.-															
Off-Ice Training Vorsaison	70.-/90.- (7x)															
Off-Ice Training Hauptsaison	170.-															
<b>Wichtige Informationen</b>	<p>Wenn ein Kader A-Mitglied seine Pflichten nicht einhält, wird es für die nächste Saison ins Kader B abgestuft.</p> <p>Erfolgt während der ganzen Saison kein Helfereinsatz, verrechnen wir euch eine Entschädigung von 200.-</p>	<p>Wenn ein Kader B-Mitglied seine Pflichten nicht einhält, wird es in einen Clubkurs/Aktivmitgliedschaft umgeteilt.</p> <p>Erfolgt während der ganzen Saison kein Helfereinsatz, verrechnen wir euch eine Entschädigung von 200.-</p>														

Falls ihr euren Pflichten einmal nicht nachkommen könnt, meldet euch bitte umgehend beim Vorstand – gemeinsam finden wir eine Lösung.