

ESF - Trainingseis Vorsaison 26/27

14.08.26 - 04.10.26

Die Benutzung dieses Trainingseises ist in den Pauschalen der Fördergruppe, Vorkader, Kader A/B inbegriffen. Alle anderen LäuferInnen können eine Patch-Pauschale lösen (siehe Homepage).

Montag		kein Eis	
Dienstag	18.45 - 19.45	Halle	ab Intersilber
Mittwoch	11.30 - 15.00	Halle	alle Läufer*innen
Donnerstag	12.15 - 15.30	Halle	alle Läufer*innen
Freitag	12.15 - 13.30	Halle	alle Läufer*innen (entfällt am 14.08. und 25.09.)
	16.00 - 18.45	Halle	alle Läufer*innen
	18.45 - 19.45	Halle	ab Intersilber
Samstag			
15.08.26	14.30 - 16.00	Halle	alle Läufer*innen
22.08.26	12.00 - 17.00	Halle	alle Läufer*innen
29.08.26	19.00 - 21.30	Halle	alle Läufer*innen
05.09.26	8.00 - 10.30	Halle	alle Läufer*innen
	18.30 - 21.30	Halle	alle Läufer*innen
12.09.26	9.00 - 14.15	Halle	alle Läufer*innen
19.09.26			kein Trainingseis
26.09.26			kein Eis
03.10.26	11.15 - 12.00	Halle	alle Läufer*innen
Sonntag			
16.08.26	18.45 - 21.00	Halle	alle Läufer*innen
23.08.26	13.15 - 18.30	Halle	alle Läufer*innen
30.08.26	15.45 - 21.30	Halle	alle Läufer*innen
06.09.26	14.15 - 16.30	Halle	alle Läufer*innen
13.09.26	11.30 - 14.45	Halle	alle Läufer*innen
20.09.26	9.00 - 13.00	Halle	alle Läufer*innen
27.09.26	12.00 - 15.30	Halle	alle Läufer*innen
04.10.26	11.00 - 13.15	Halle	alle Läufer*innen

Vers. 15.08.26