ESF - Trainingseis Hauptsaison 26/27

19.10.26 - 07.03.27

Montag	12.00 - 13.30	Halle	alle Läufer*innen (entfällt am 22.02.27)
	16.45 - 17.15	Aussen	alle Läufer*innen
	19.30 - 20.00	Aussen	alle Läufer*innen
Dienstag	12.30 - 13.30	Halle	alle Läufer*innen
	16.45 - 18.30	Halle	Fördergruppe, Vorkader, Kader A/B
	18.45 - 20.00	Halle	ab Intersilber
	20.15 - 21.30	Halle	!!! Jede 2. Woche ab 27.10.26 (gerade Kalenderwochen 2026/ ungerade 2027) für alle Läufer*innen offen!!!
Mittwoch	11.30 - 13.30	Halle	alle Läufer*innen
Donnerstag	12.00 - 13.30	Halle	alle Läufer*innen
	18.30 - 19.45	Halle	alle Läufer*innen
Freitag	12.00 - 13.30	Halle	alle Läufer*innen
	16.45 - 18.00	Halle	Fördergruppe, Vorkader, Kader A/B
	18.15 - 18.45	Halle	Kader A/B
	18.45 - 19.45	Halle	ab Intersilber
Samstag	9.00 - 11.15	Halle	alle Läufer*innen (entfällt am 06.03.27)
	11.30 - 13.15	Halle	ab Interbronze (entfällt am 06.03.27)
	17.15 - 19.00	Aussen	alle Läufer*innen
	19.15 - 20.15	Aussen	bis Interbronze
Sonntag	17.30 - 19.30	Aussen	alle Läufer*innen
	19.45 - 21.30	Aussen	alle Läufer*innen

Vers. 15.10.26

Änderungen vorbehalten!